拍攝：鄭信忠
地點：非洲史瓦濟蘭首都墨巴本
時間：2015/8/20



您的指導讓我們成長
您的支持讓我們茁壯
謹以誠摯之心

敬祝
金雞報喜！闔府安康！

鄭信忠 Johnson
袁薇藝 Wendy







嗨！大家好

（圖 / 文：鄭信忠）

在史瓦濟蘭義診，趁空檔到一處著名市集逛逛，經過蠟燭專門店，被各種鮮豔奪目造型的燭台所吸引，在非洲大地上，用最原始的洪荒之力，雕塑出熱情的人偶，謹向世人問候「嗨！大家好」

01
January



地點：日本北海道札幌
時間：2015/3/7

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1 元旦
2 初五	3 初六	4 初七	5 小寒	6 初九	7 初十	8 十一
9 十二	10 十三	11 十四	12 十五	13 十六	14 十七	15 十八
16 十九	17 二十	18 廿一	19 廿二	20 大寒	21 廿四	22 廿五
23 廿六	24 廿七	25 廿八	26 廿九	27 除夕	28 春節	29 初二
30 初三	31 初四					

December 2016

M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

February 2017

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

2017

01

January

M	T	W	T	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

寧靜致遠

（圖 / 文：鄭信忠）

赴姊妹校日本北海道醫療大學演講交流後，驅車至札幌近郊大倉山，著名冬季奧運會場地參觀，適逢下大雪，整個大地純淨潔白，寧靜和平，彷彿萬物歸零。



02
February

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1 初五	2 初六	3 立春	4 初八	5 初九
6 初十	7 十一	8 十二	9 十三	10 十四	11 元宵節	12 十六
13 十七	14 十八	15 十九	16 二十	17 廿一	18 雨水	19 廿三
20 廿四	21 廿五	22 廿六	23 廿七	24 廿八	25 廿九	26 二月
27 初二	28 初三					



地點：日本福岡
時間：2015/2/21

January 2017

M	T	W	T	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

March 2017

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2017

02

February

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

春曉

（圖／文：鄭信忠）

春節假期，全家赴日本福岡走春，漫步在公園景區，兩旁粉紅純白的櫻花，燦爛盛開，正是春的先鋒，宣告大地要復甦了！



03
March



地點：中東沙烏地阿拉伯
時間：2016/3/25

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1 初四	2 初五	3 初六	4 初七	5 驚蟄
6 初九	7 初十	8 婦女節	9 十二	10 十三	11 十四	12 十五
13 十六	14 十七	15 十八	16 十九	17 二十	18 廿一	19 廿二
20 春分	21 廿四	22 廿五	23 廿六	24 廿七	25 廿八	26 廿九
27 三十	28 三月	29 初二	30 初三	31 初四		

February 2017

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

April 2017

M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2017

03

March

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

花團錦簇

（圖／文：鄭信忠）

沙烏地阿拉伯對我而言是個陌生及神秘國度，應該國矯正學會邀請演講之便，參觀一處歷史遺跡公園，到處花團錦簇，好像大地穿起五彩繽紛衣裙，隨著棕梠葉婆娑起舞，畫面怡人！



04
April



地點：英國溫特密爾湖
時間：2015/10/1

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1 初五	2 初六
3 初七	4 清明 兒童節	5 初九	6 初十	7 十一	8 十二	9 十三
10 十四	11 十五	12 十六	13 十七	14 十八	15 十九	16 二十
17 廿一	18 廿二	19 廿三	20 穀雨	21 廿五	22 廿六	23 廿七
24 廿八	25 廿九	26 四月	27 初二	28 初三	29 初四	30 初五

March 2017

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

May 2017

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2017

04

April

M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

湖濱散記

（圖 / 文：鄭信忠）

參加倫敦舉行之世界齒顎矯正年會，會後遊覽英國最大且最狹長的湖泊，湖濱沿岸處處是景點，徜徉在山林湖色間，像飛鳥般自在與恬適，超讚！



05
May



地點：日本京都下鴨神社
時間：2016/7/6

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1 勞動節	2 初七	3 初八	4 初九	5 立夏	6 十一	7 十二
8 十三	9 十四	10 十五	11 十六	12 十七	13 十八	14 十九
15 二十	16 廿一	17 廿二	18 廿三	19 廿四	20 廿五	21 小滿
22 廿七	23 廿八	24 廿九	25 三十	26 五月	27 初二	28 初三
29 初四	30 端午節	31 初六				

April 2017

M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

June 2017

M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2017

05

May

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

福澤廣被

（圖 / 文：鄭信忠）

炎炎夏日，漫步在京都下鴨神社參道，陽光穿越林梢，綠蔭相隨，感念自然與前輩的照拂，何等幸福。



06
June



地點：大陸上海朱家角
時間：2016/8/25

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1 初七	2 初八	3 初九	4 初十
5 芒種	6 十二	7 十三	8 十四	9 十五	10 十六	11 十七
12 十八	13 十九	14 二十	15 廿一	16 廿二	17 廿三	18 廿四
19 廿五	20 廿六	21 夏至	22 廿八	23 廿九	24 六月	25 初二
26 初三	27 初四	28 初五	29 初六	30 初七		

May 2017

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

July 2017

M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2017

06

June

M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

江南古鎮

（圖 / 文：鄭信忠）

造訪上海近郊朱家角水鄉古鎮，明清建築依水而建，小船穿梭渠間，怡然悠閒。著名「放生橋」橫越大河面，據橋碑記載清嘉慶時竣工，禁止流民乞丐聚集生活於此或私自淘沙捕魚，破壞橋墩，看完有親切感…



07

July



地點：大陸寧夏沙坡頭
時間：2016/8/28

June 2017

M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

August 2017

M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1 初八	2 初九
3 初十	4 十一	5 十二	6 十三	7 小暑	8 十五	9 十六
10 十七	11 十八	12 十九	13 二十	14 廿一	15 廿二	16 廿三
17 廿四	18 廿五	19 廿六	20 廿七	21 廿八	22 大暑	23 閏六月
24 初二	25 初三	26 初四	27 初五	28 初六	29 初七	30 初八
31 初九						

2017

07

July

M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

塞外風情

（圖／文：鄭信忠）

在寧夏大學演講完後，直奔著名的塞外景點「沙坡頭」，目睹浩瀚無垠的沙漠，感受少數民族的熱情招呼，騎著駱駝，伴著駝鈴，體驗商隊的絲路之旅…



08
August



地點：印尼峇里島
時間：2015/8/13

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1 初十	2 十一	3 十二	4 十三	5 十四	6 十五
7 立秋	8 十七	9 十八	10 十九	11 二十	12 廿一	13 廿二
14 廿三	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七	19 廿八	20 廿九
21 三十	22 七月	23 處暑	24 初三	25 初四	26 初五	27 初六
28 初七	29 初八	30 初九	31 初十			

July 2017

M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

September 2017

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2017

08

August

M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

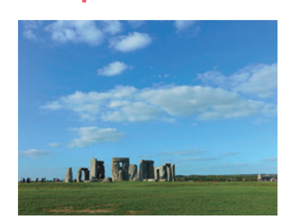
夏日風情

（圖 / 文：鄭信忠）

亞太牙醫學大會在峇厘島舉行，就在黃昏的美麗沙灘舉行開幕典禮，而白天的沙灘，艷陽高照，海風徐來，岸邊橫躺著五顏六色的小艇衝浪板，正等著主人大展身手…



09
September



地點：英國巨石陣
時間：2015/9/26

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1 十一	2 十二	3 十三
4 十四	5 十五	6 十六	7 白露	8 十八	9 十九	10 二十
11 廿一	12 廿二	13 廿三	14 廿四	15 廿五	16 廿六	17 廿七
18 廿八	19 廿九	20 八月	21 初二	22 初三	23 秋分	24 初五
25 初六	26 初七	27 初八	28 初九	29 初十	30 十一	

August 2017

M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

October 2017

M	T	W	T	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2017

09

September

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

秋高氣爽

（圖 / 文：鄭信忠）

未到英國巨石陣前，滿腦子充滿對這個石陣的好奇、迷惑與不解，到實地看了之後，早已忘掉這些惱人的問題，對於造物者的偉大，只能感嘆與接受，倘佯在這片大草地上享受深秋時節。



10
October



地點：史瓦濟蘭野生動物園
時間：2015/8/23

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1 十二
2 十三	3 十四	4 中秋節	5 十六	6 十七	7 十八	8 寒露
9 二十	10 廿一 國慶日	11 廿二	12 廿三	13 廿四	14 廿五	15 廿六
16 廿七	17 廿八	18 廿九	19 三十	20 九月	21 初二	22 初三
23 霜降	24 初五	25 初六	26 初七	27 初八	28 初九	29 初十
30 十一	31 十二					

September 2017

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

November 2017

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2017

10

October

M	T	W	T	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

晨霧

（圖 / 文：鄭信忠）

清晨驅車來到史瓦濟蘭的野生動物園，動物似乎還在睡覺，遠處一隻早起的小鹿低頭猛吃草，似乎不理我們這些遠到的客人。



11
November



地點：台灣竹南鎮鄉間
時間：2016/8/22

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1 十三	2 十四	3 十五	4 十六	5 十七
6 十八	7 立冬	8 二十	9 廿一	10 廿二	11 廿三	12 廿四
13 廿五	14 廿六	15 廿七	16 廿八	17 廿九	18 十月	19 初二
20 初三	21 初四	22 小雪	23 初六	24 初七	25 初八	26 初九
27 初十	28 十一	29 十二	30 十三			

October 2017

M	T	W	T	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

December 2017

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2017

11

November

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

回巢歸途

（圖 / 文：鄭信忠）

應邀去竹南百齡扶輪社演講，該社就位在鄉間小路旁，正逢夕陽餘暉，路燈乍亮，鳥雀回巢，彷彿告訴遊子，該是回家休息的時候…



12
December



地點：台北市文華酒店
時間：2015/12/14

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1 十四	2 十五	3 十六
4 十七	5 十八	6 十九	7 大雪	8 廿一	9 廿二	10 廿三
11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三十
18 十一月	19 初二	20 初三	21 初四	22 冬至	23 初六	24 初七
25 聖誕節	26 初九	27 初十	28 十一	29 十二	30 十三	31 十四

November 2017

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

January 2018

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2017

12

December

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

耶誕平安

（圖 / 文：鄭信忠）

每年十二月，台北著名的文華酒店都會在其古典歐式的建築前，打造晶瑩奪目的聖誕樹，迎接平安夜，上下班途中經過時都能感受這份喜悅與感恩，祝大家平安順心！







January

M	T	W	T	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

February

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

March

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

April

M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

May

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

June

M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

July

M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

August

M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

September

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

October

M	T	W	T	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

November

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

December

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

攝影者介紹

彩色人生的玩家

鄭信忠（Johnson）醫師，現職北醫大學牙醫學系教授、口腔醫學院副院長、系主任兼研究所所長、附設醫院牙科部齒顎矯正科主任；除忙碌的醫療、教職、行政與研究外，他熱愛編輯及文字工作，並獲1996年全國圖書「金鼎獎」殊榮。

拍照已逾三十年的鄭醫師，曾任台北百齡扶輪社及北醫附醫攝影社社長；過去瘋傳統單眼相機，但自單眼數位相機誕生後，深感傳統相機沉重不便，改採I-phone手機及類單眼小相機，拍照至今。

本桌曆照片皆是鄭醫師在世界各地之留影，全是用小相機及手機拍攝，鄭醫師名言「隨緣隨時隨興照，沒壓沒力輕鬆按」，他已將小相機玩到爐火純青的境界！

鄭醫師及家人總動員，篩選相片，以輕鬆漫筆，把每張照片作一旁白，讓照片更具生命力！本桌曆的完成除了感謝鄭醫師精彩作品外，也要感謝夫人裘醫師及兩位公子、向虹牙科同仁大力協助，才有如此完美成果跟大家分享！





地點：台北市大佳河濱公園

時間：2016/7/17

我的最愛

騎車、瑜珈、重訓及拍照都是我的最愛！

(圖／文：鄭信忠)







January

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

February

M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

March

M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

April

M	T	W	T	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

May

M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

June

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

July

M	T	W	T	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

August

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

September

M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

October

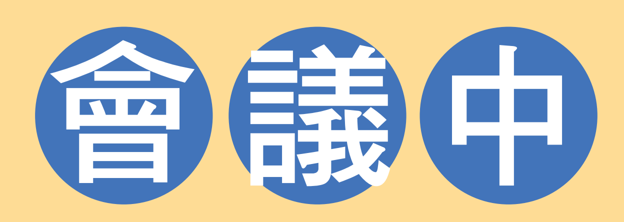
M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

November

M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

December

M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



在開會，有事請留言

Meeting in progress, Please leave a message.

拍攝地點：新加坡金沙酒店
拍攝時間：2015/2/6

氣勢磅礴

新加坡金沙酒店屹立在黃昏的海灣中，美麗優雅，突然間鐘鼓齊鳴，光芒四射，原來適逢雷射燈光秀，急按快門，捕捉剎那之美！（圖 / 文：鄭信忠）



拍攝地點：杜拜清真寺
拍攝時間：2015/11/12

放假去囉！

參觀杜拜的清真寺，因管制不能進去參觀，只能留連在外，欣賞金碧輝煌的雄偉建築，巧遇飛鳥翱翔，宛如告訴我好好放空放假囉…（圖 / 文：鄭信忠）

外出中

外出洽公，有事請留言

Out for business, Please leave a message.



拍攝地點：泰國曼谷
拍攝時間：2015/3/13

逍遙自在

路過泰國曼谷一家百貨公司，被整片亮麗紅傘的櫥窗所吸引，上面寫著「讓你逍遙自在買得夠」，倘若能發紅包袋，那肯定更自在！（圖 / 文：鄭信忠）